

## Hinweise

**Demontage:** Nur im Werk möglich. Austausch und Arbeiten an der Gasdruckfeder nur durch eingewiesenes Fachpersonal. **Pflegehinweise** erhalten Sie unter [www.aeris.de](http://www.aeris.de)  
**Garantie:** Wir gewähren eine Garantiezeit von insgesamt drei Jahren ab Kaufdatum bei Direkterwerb vom autorisierten **aeris**-Fachhändler. **Belastung:** Belastbar bis 120 kg. **Video** zu Montage und Einstellung: <http://www.aeris.de/service/aufbauvideos/>

## Notes

**Disassembly:** Possible only at the factory. Work on or replacement of the gas spring must be carried out by a trained specialist only. **Care Instructions:** Available at [www.aeris.de](http://www.aeris.de). **Guarantee:** We grant a guarantee of three years from the date of purchase for purchases directly from an authorised **aeris** dealer. **Load:** Maximum load 120kg | 265 lbs.  
**Video:** For assembling and adjusting: [www.aeris.de/en/service/assembly-videos/](http://www.aeris.de/en/service/assembly-videos/)

Information zu  
Montage  
und Einstellungen

Information  
on Assembly  
and Settings



**3Dee**<sup>®</sup>  
Active Office Chair



Life in Motion

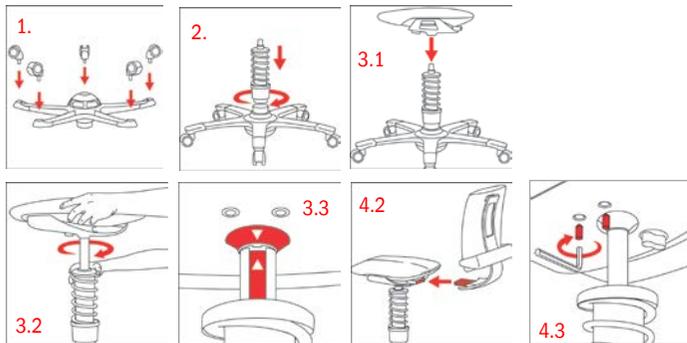
aeris GmbH  
Hans-Stießberger-Straße 2a  
85540 Haar bei München  
Deutschland

T +49 (0)89/900506-0  
F +49 (0)89/903939-1  
[info@aeris.de](mailto:info@aeris.de)  
[www.aeris.de](http://www.aeris.de)

## Montage

Bitte achten Sie darauf, eine weiche Unterlage zu verwenden

1. Stecken Sie die Rollen in das Fußkreuz.
2. Stecken Sie das Federbein mit der Öffnung nach unten lose auf die Öffnung im Fußkreuz. Halten Sie mit einer Hand den Gummiring am Fußkreuz fest und drehen Sie mit der anderen Hand das Federbein langsam bis es spürbar in das Fußkreuz absinkt.
- 3.1 Stecken Sie die Öffnung des Sitzes auf die Gasdruckfeder. 3.2 Fixieren Sie mit einer Hand das Federbein, mit der anderen Hand drehen Sie den Sitz bis er spürbar absinkt.
- 3.3 **WICHTIG:** Prüfen Sie, ob die beiden weißen Pfeile unter dem Sitz zueinander zeigen. Nehmen Sie dann Platz und federn Sie mehrmals auf- und ab damit sich die Verbindungen nicht mehr lösen.
- 4.1 Sichern Sie den Stuhl gegen Wegrollen. 4.2 Stecken Sie die Lehne langsam und gerade ein bis sie hörbar einrastet und nicht mehr abziehbar ist. 4.3 Schrauben Sie die Lehne fest. (Schrauben und Inbusschlüssel anbei.)



## Assembly

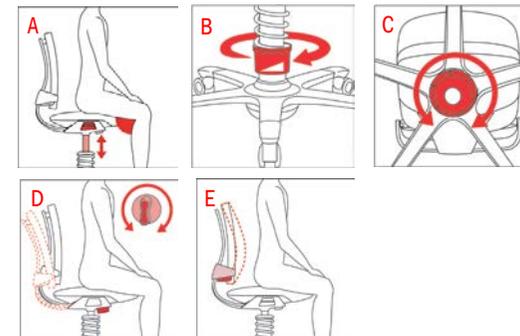
Make sure that you use a soft surface to assemble your 3Dee

1. Slot all the castors into the upturned base.
2. Loosely insert the spring strut into the opening of the base. Hold the rubber ring on the base with one hand and with the other hand slowly turns the spring strut until you feel it fall into place in the base.
- 3.1 Place the seat opening on the gas spring. 3.2 Hold the spring strut with one hand and with the other hand turn the seat until you feel it fall into place. 3.3 **IMPORTANT:** Make sure that the white arrows under the seat are aligned with each other. Then sit on the seat and bounce up and down forcefully a few times so that the connections can no longer separate.
- 4.1 Secure the chair against rolling away. 4.2 Slot the backrest slowly and perfectly straight into the opening until you hear it click into place and you can no longer pull it out again.
- 4.3 Screw the backrest tight with the screws and Allen key provided.

## Einstellungen

Tipps für den Anfang

- A Höhe:** Mit dem Sitzhebel können Sie die Höhe verstellen. Ihre Beinwinkel (Ober-/Unterschenkel) sollte etwas über 90° betragen.
- B Feder:** Optimal ist es, wenn Sie weich vertikal schwingen ohne „aufzusitzen“. Den Stuhl kippen und auf die Lehne legen. Einstellung durch Drehung am Federbein nach links – für viel Schwingung / wenig Gewicht, Drehung der Manschette nach rechts (STOP beachten!) – für wenig Schwingen/ mehr Gewicht.
- C Seitliche Flexibilität:** 3Dee vorsichtig kippen und auf die Lehne legen. Das Handrad nach links für mehr oder nach rechts für weniger Flexibilität drehen.
- D Lehnegegendruck:** Drehen Sie die Flügelschraube nach links (-) : ca. 15 x für weiche Federung, bzw. min. Gegendruck. Für feste Federung, bzw. mehr Gegendruck die Schraube nach rechts, Richtung „+“ (ca. 15x)
- E Lordosenwölbung:** Setzen Sie sich auf den Sitz ohne sich anzulehnen, greifen Sie mit beiden Händen hinten an den Verstellbügel der Lehne. Drücken Sie den Hebelrechts innen und schieben Sie den Verstellbügel bis zur gewünschten Position.



## Settings

Good to know

- A Height:** Adjust the height with the lever under the seat. The open angle of your legs (thigh to lower leg) should be just over 90°.
- B Spring:** Adjust the vertical bounce that you can move up and down without bumping on the floor. Lay the chair on the backrest. Turn the spring strut left – for maximum movement/ low weight. Turn right (observe STOP mark!) – for reduced movement/ more weight.
- C Side Flex :** Turn over the 3Dee and lay it on the backrest. Turn the hand-wheel to the left for more flex / to the right for less flex.
- D Backrest tension:** Turn the butterfly nut to the left in the “-” direction (about 15 times) for a softer setting. Turn right in the “+” direction for more tension.
- E Lumbar support:** Sit on the chair without resting against the backrest and grasp the adjusting bar of the backrest left and right with both hands. Press the lever on the inside on the right and move the adjusting bar up or down into the required position.