

Bedienungsanleitung HÅG H04

Rückwärtiger Widerstand



Um den rückwärtigen Widerstand einzustellen, drehen Sie das Rad unter dem Sitz nach rechts (weicher) oder nach links (härter).

Sitztiefenverstellung



Ziehen Sie den Hebel mit der gelben Markierung auf der linken Seite des Sitzes hoch und gleiten Sie mit dem Sitz in die gewünschte Position.

Armlehnen



Zur Höheneinstellung drücken Sie die Knöpfe auf den Innenseiten der Lehnen und schieben Sie die Armlehnen auf- oder abwärts. Zur Breitereinstellung drehen Sie das kleine Rad unterhalb der Armlehne auf, stellen Sie die Breite ein und schließen Sie das Rad wieder.

Kopflehne



Greifen Sie an die untere Seite der Kopflehne und schieben Sie diese auf- oder abwärts. Sie können auch die Tiefe der Kopflehne einstellen. Drehen Sie das Rad unten an der Kopflehnenbefestigung. Stellen Sie die Kopflehne für ein komfortables Sitzgefühl ein.

Sitzhöhe



Ziehen Sie zur Einstellung der Sitzhöhe den Hebel mit der rosanen Markierung auf ihrer linken Seite hoch – entlasten Sie dabei den Stuhl von Ihrem Körpergewicht.

Rückenlehnenhöhe



Ziehen Sie den Knopf auf der Rückseite der Lehne heraus und schieben Sie die Rückenlehne auf/abwärts.

Arretierungsmechanismus



Lehnen Sie sich zurück, schieben Sie den Hebel mit der grünen Markierung auf der rechten Seite nach vorne. Der Stuhl ist damit in der zurückgelehnten Position arretiert.

Vorwärtiger Widerstand



Um den vorwärtigen Widerstand einzustellen, müssen Sie erst den Stuhl in einer zurückgelehnten Position arretieren (siehe „Arretierungsmechanismus“). Schieben Sie dann den kleinen Hebel auf der rechten Seite unter dem Sitz nach vorne (weicher) oder nach hinten (härter). Lösen Sie danach wieder die Arretierung.